

ENTREVISTA **Alberto López Rocha** Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencias, SEMER

Publirreportaje

“El Médico de Residencias es un profesional clave en la asistencia a la vejez”



La Sociedad Española de Médicos de Residencia (www.semer.es) es una sociedad científica integrada por médicos que desarrollan su labor profesional en residencias de ancianos. Nace con el deseo de aglutinar los intereses de un amplio colectivo, disperso y heterogéneo, pero con necesidades comunes que precisan de soluciones específicas. Hablamos con su Presidente.

Los centros geriátricos de hoy distan mucho de los asilos de antaño ¿Cómo debe concebirse una residencia de ancianos? Ciertamente, los centros geriátricos actuales, de larga o corta estancia, no tienen nada que ver con los asilos que en su día cubrieron una necesidad básica. Las residencias de

ancianos o centros sociosanitarios geriátricos están regentados hoy por profesionales y el trabajo en ellos tiene carácter interdisciplinar. Se sitúan en un “nivel asistencial intermedio”, a caballo entre la atención primaria y los hospitales, dispensando no sólo una atención social sino también sanitaria, con una serie de controles de salud, programas asistenciales, reuniones interdisciplinares, gestiones burocráticas con la administración y servicios como rehabilitación, terapia ocupacional, psicología, animación social, traslados a centros hospitalarios... Es decir, una batería socio-sanitaria para mejorar la calidad de vida.

En ese marco, ¿Cuáles son las funciones del Médico de Residencias?

La labor del Médico de Residencias se inicia estableciendo una historia de ingreso al residente, realizando posteriormente seguimientos de adaptabilidad y pautas con las modificaciones oportunas, tanto terapéuticas como asistenciales. Su trabajo se centra también en crear medidas preventivas de interés para la salud del residente (vacunaciones, prevención de la deshidratación, medidas anti-estrés...), estableciendo pautas de actuación conjunta con el personal para que esté bien informado de sus tratamientos dietas y

patologías. El Médico de Residencias es además el encargado de promover campañas de screening (diabetes, ceguera, higiene dental, HTA, sordera...) y de hacer el posterior seguimiento, así como de establecer controles de forma periódica a los residentes, así como también, establecer protocolos de actuación frente a diferentes patologías y/o accidentes. Por estas y otras muchas funciones, que sería demasiado extenso enumerar aquí, el Médico de Residencias es un profesional clave en la asistencia a la vejez.

¿En qué iniciativas se halla inmersa la SEMER?

Estamos trabajando en la organización del X Congreso Nacional, que tendrá lugar del 4 al 6 de noviembre en Pontevedra (www.semerpontevedra.com), donde se repasará el plan gerontológico nacional, haremos una puesta al día de las patologías más frecuentes que afectan al anciano y trataremos un tema que todavía puede resultar tabú, la “sexualidad en el anciano”, cuyo desarrollo lo iniciamos hace 6 años. Al tiempo, destacar que la SEMER participa en proyectos de investigación como e-motiva, Nutreg, impacción fecal; que imparte cursos oficialmente acreditados de formación, para médicos y personal multidisciplinar ([\[gital.net\]\(http://gital.net\), \[www.semer.es\]\(http://www.semer.es\)\); y que edita libros \(\[www.libreriasemer.com\]\(http://www.libreriasemer.com\)\), el último en colaboración con la Sociedad Gallega de Geriátrica y Gerontología \(\[www.sgxx.org\]\(http://www.sgxx.org\)\), bajo el título “Atención médica en centros sociosanitarios”.](http://www.saluddi-</p>
</div>
<div data-bbox=)

SEMER



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE RESIDENCIAS

MÁS INFORMACIÓN
www.semer.es

PERIÓDICO LA RAZÓN NACIONAL 03 oct. 2010